

Senioren-Ratgeber

für die Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinden

Steffisburg
Homberg
Horrenbach-Buchen
Schwendibach
Teuffenthal

Notfallnummern

Hausarzt	
Ärztlicher Notfalldienst	0900 57 67 47	Pikett-Nr.
Sanitätsnotruf		144
Polizeinotruf		117
Feuerwehr		118
Strassenhilfe		140
Rega		1414
Vergiftungsnotfälle		145
SPITEX Zulg	033 439 97 97	
Spitäler:		
Spital Thun (STS AG)	033 226 26 26	
Klinik Hohmad	033 225 25 80	
Inselspital Bern	031 632 21 11	

Meldeschema für den Notfall

WER ruft an? Ihre Rufnummer für Rückfragen

WAS ist geschehen? Akute Erkrankung oder Unfall

WO ist der Unfallort? Adresse / Zufahrt beschreiben

WIE viele Personen sind betroffen?

WANN ist der Notfall geschehen?

Stichwortverzeichnis

A

Ärzte		
Berli Theo Wiesenstrasse 10 3612 Steffisburg	033 437 68 44	Dr.med. FMH
Kneubühler Hans Rudolf Eichfeldstrass 18 3612 Steffisburg	033 437 23 23	Dr.med. FMH
Mäder Paul Oberdorfstrasse 25 3612 Steffisburg	033 437 07 77	Dr.med. FMH
Pohle Thomas Höchhusweg 10 3612 Steffisburg	033 437 34 40	Dr.med. FMH
Raisin Jürgen Ortbühlweg 13 3612 Steffisburg	033 437 31 81	Dr.med. FMH
Sager Mathias Stockhornstrasse 13 3612 Steffisburg	033 437 36 26	Dr.med. Arzt
Sidler Samuel Zelgstrasse 10 3612 Steffisburg	033 439 00 44	Dr.med. FMH
Tognina Renato Grabenweg 3 3612 Steffisburg	033 437 05 20	Dr.med. FMH
Alarmsystem		
Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Oberland	033 225 00 86	
SPITEX Zug	033 439 97 97	

Alkoholberatung		
Sozialdienste Steffisburg	033 439 44 03	
Berner Gesundheit	033 225 44 00	
Altersausflüge		
Kirchgemeinde Steffisburg	033 439 80 25	
Frauenverein Homberg	033 442 11 79	Rosmarie Ryser
Altersnachmittage		
Frauenverein Steffisburg	033 437 63 86	Monika Pieren
Kirchgemeinde Steffisburg	033 439 80 25	
Altersfragen allgemein		
Sozialdienste Steffisburg	033 439 44 03	
Pro Senectute	033 226 60 60	
Reformierte Kirchgemeinde Steffisburg 60plus	033 439 80 33	
Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen	031 320 30 69	
Alterswohnungen Ferienplätze Stationäre Angebote		
Altersheim Bethesda Bernstrasse 79 3613 Steffisburg	033 437 42 24	
Burgerheim der Stadt Thun Bernstrasse 107 3613 Steffisburg	033 439 26 26	
Esther-Schüpbach-Stiftung Ortbühlweg 10 3612 Steffisburg	033 439 64 64	
Alters- und Pflegeheim Glockenthal Thunstrasse 38 3612 Steffisburg	033 439 63 63	

Esther-Schüpbach-Stiftung Untere Mühle Unterdorfstrasse 17 3612 Steffisburg	033 439 45 00	
Solina Rosengarten Gantrischweg 13 3612 Steffisburg	033 437 45 25	
Solina Steffisburg Ziegeleistrasse 22 3612 Steffisburg	033 439 95 95	
Wohn- und Pflegeheim Haus Teba 3617 Fahrni	033 438 29 40	
Pension Post Dorfstrasse 51 3622 Homberg	033 442 17 07	
AHV-Zweigstelle		
Gemeindehaus Steffisburg Höchhusweg 5 3612 Steffisburg	033 439 44 35	Öffnungszeiten: 08.00-12.00 Uhr 14.00-17.00 Uhr
Alzheimervereinigung		
Zweigstelle Berner Oberland Postfach 3700 Spiez	033 438 10 18	
B		
Besuchsdienst		
Kirchgemeinde Steffisburg	033 439 80 25	
Begegnungs- und Altersnachmittage		siehe Pfarrämter siehe Frauenver- ein

Beratungen		
Pro Senectute	033 226 60 60	
Kirchgemeinde Steffisburg	033 439 80 33	
Schweizerisches Rotes Kreuz / beocare.ch	0844 144 144	
Sozialdienste Steffisburg	033 439 44 03	
Bestattungsunternehmen		
		siehe Telefonbuch und Thuner Amtsanzeiger
Bibliothek		
Gemeindebibliothek Oberdorfstrasse 30 3612 Steffisburg	033 437 79 66	
Das Leseglück Oberdorfstrasse 12 3612 Steffisburg (Brocki-Bücher, Schreibkurse)	079 665 35 17	Regula Tanner
Bildung / Freizeit		
Pro Senectute	033 226 60 60	
Kirchgemeinde Steffisburg	033 439 80 25	
SRK beocare.ch-Bildung	033 225 00 85	
Frauenverein Steffisburg	079 952 92 04	
C		
Checklisten		
Merkblatt bei Wohnungswechsel		Seite 16
Vorkehrungen bei Todesfall		Seite 17

E		
Ergänzungsleistungen		
AHV-Zweigstelle Höchhusweg 5 3612 Steffisburg	033 439 44 35	Öffnungszeiten: 08.00-12.00 Uhr 14.00-17.00 Uhr
Entlastungshilfe		
Tagestreff am Kirchbühl Esther-Schüpbach-Stiftung Ortbühlweg 10 3612 Steffisburg	033 439 75 00 033 439 64 64	
Verein zur Begleitung Schwerkranker Region Thun	033 221 62 91	
Schweizerisches Rotes Kreuz / beocare.ch / Entlastung Angehörige	0844 144 144	Montag - Freitag 08:30 – 11:30
Entlastungsdienst Kanton Bern Region Thun Oberland Langestrasse 40 3603 Thun	033 336 55 60	
F		
Fahrdienst		
SRK Bern-Oberland, Zulgebiet und 3612 Steffisburg 3613 Steffisburg Behinderten-Taxi	033 437 20 78 033 223 50 02 033 222 22 24	Montag – Freitag 08.00 – 10.00 Uhr Monica Pfiffner Elisabeth Roth Oesch Taxi
Frauenverein		
Frauenverein Steffisburg Seniorenachmittage	033 437 63 86	Monika Pieren

Frauenverein Homberg	033 442 11 79	
Ferienangebote		
Kirchgemeinde Steffisburg	033 439 80 25	
G		
Gemeindeverwaltungen		Öffnungszeiten siehe Telefonbuch
Homberg und Teuffenthal Dorfstrasse 42 3622 Homberg	033 442 11 23	
Horrenbach-Buchen Horrenbach 79 B 3623 Horrenbach	033 442 12 37	
Schwendibach Allmerüti 5a 3624 Schwendibach	033 442 13 52	
Steffisburg Höchhusweg 5 3612 Steffisburg	033 439 44 44	
H		
Hausbesuche		siehe Kirchgemeinden
Haushaltshilfe		
SPITEX Zulg	033 439 97 97	
Private Spitex Steffisburg	033 438 70 84	

K		
Kirchgemeinden		Pfarrämter siehe unter P
Reformiert Walkeweg 1 3612 Steffisburg	033 439 80 20	Verwaltung / Sekretariat
Freie Evangelische Gemeinde FEG Unterdorfstrasse 2 3612 Steffisburg	033 438 30 00	Gemeindezentrum
Gemeinschaftswerk EGW Kapellenweg 29 3612 Steffisburg	033 437 38 17	
Freie Missionsgemeinde FMG Bernstrasse 124 3613 Steffisburg	033 437 03 21	Büro des Pfarrers
Horrenbach-Buchen Horrenbach 79 B 3623 Horrenbach	033 442 12 37	Sekretariat
Goldiwil-Schwendibach Dorfstrasse 65 3624 Goldiwil	033 442 18 08	Kirchgemeindehaus
Christkatholische Kirchengemeinde Kirche St. Beatus im Göttingen Bellevuestrasse 20 3600 Thun	033 722 26 58	
Römisch-Katholische Kirchgemeinde Kapellenweg 7 3600 Thun	033 225 03 53	Sekretariat
Krankenmobilen		
RS Hilfsmittel Bernstrasse 292 3627 Heimberg	033 438 33 33	Beratung/Verkauf

M		
Mahlzeitendienst		
Pro Senectute Malerweg 2 3601 Thun	033 226 60 60	
SPITEX Zulg Ziegeleistrasse 22 3612 Steffisburg	033 439 97 97	
Mittagstisch		
Mittagstisch Glockenthal Kirchgemeindehaus Glockenthal 3612 Steffisburg	033 439 80 35	am 3. Do im Monat 11.30 – 13.00 Uhr ohne Anmeldung
Mittagstisch im Kaliforni Kirchgemeindehaus Kaliforni 3613 Steffisburg	033 439 69 16 033 437 95 41	am 2. Do im Monat ab 12.00 Uhr Anmeldung erforderlich
Mittagstisch Sonnenfeld Saal der Kirche Sonnenfeld 3613 Steffisburg	033 437 32 27	letzter Do im Monat Anmeldung erwünscht
N		
Notfalldienste		
Hausärztlicher Notfall- dienst der Region Thun Apotheken	0900 57 67 47	wenn ihr Hausarzt nicht erreichbar ist siehe Thuner Amtsanzeiger
Notruf	144	Sanitätsnotruf
Zahnärzte		siehe Thuner Amtsanzeiger

P		
Parkinson		
Parkinson Schweiz Gewerbestrasse 12 A 8132 Egg ZH	043 277 20 78	Geschäftsstelle
Selbsthilfegruppe Thun/Oberland Im Seewinkel 18 3645 Gwatt	033 336 71 69	
Parkinson Gratis Hotline	0800 80 30 20	
Pfarrämter		
Kreis Dorf Ost Pfarrhausweg 12 3612 Steffisburg	033 439 39 93	Pfarrerin Rahel Hofer-Blatter
Kreis Dorf Ost Pfarrhausweg 12 3612 Steffisburg	033 439 39 61	Pfarrer Andreas Gund
Kreis Dorf West Pfarrhausweg 12 3612 Steffisburg	033 437 29 56	Pfarrer Thomas Bornhauser
Kreis Fahrni Rachholtern 68b 3617 Fahrni b. Thun	079 222 47 20	Pfarrerin Martina Häsler
Kreis Glockenthal Wiesenstrasse 9 3612 Steffisburg	033 437 22 12	Pfarrerin Veronika Michel
Kreis Glockenthal Wiesenstrasse 7 3612 Steffisburg	033 438 29 33	Pfarrer Lukas Mühlheim Schmocker
Kreis Sonnenfeld Kirchfeldstrasse 25 3613 Steffisburg	033 437 03 52	Pfarrerin Annemarie Beer
Pfarramt für Alters- und Pflegeheime Pfarrhausweg 12 3612 Steffisburg	076 468 04 28	Pfarrer Hansueli Minder

Pfarramt Buchen Pfarrhaus Buchen 1b 3623 Buchen	033 442 11 19	Pfarrer Peter Lauber
Pfarramt Goldiwil- Schwendibach Dorfstrasse 65 3624 Goldiwil	033 442 12 86	Pfarrer Stefan Wenger
Pflege und Betreuung		
SPITEX Zulg Ziegeleistrasse 22 3612 Steffisburg	033 439 97 97	
Home Instead Berner Oberland 3700 Spiez	033 847 80 60	
Private Spitex Steffisburg	033 438 70 84	
Pro Senectute Malerweg 2 3601 Thun	033 226 60 60	
Psychiatrische Dienste Krankenhausstrasse 12 3600 Thun	033 226 47 00	Spital Thun
R		
Rechtsauskünfte		
Pro Senectute Malerweg 2 3601 Thun	033 226 60 60	
Rotkreuz – Fahrdienst		Siehe unter F Fahrdienst
S		
Seniorentreffen		
S+S Senioren für Senioren	033 437 52 71	Ueli Küng

Kirchgemeinden		
Seniorenwanderungen		
Kirchgemeinden		siehe unter K
Pro Senectute Malerweg 2 3601 Thun	033 226 60 60	
Selbsthilfe BE Beratungszentrum Thun Beratung und Info Marktgasse 17 3600 Thun	033 221 75 76 0848 33 99 00	
Sozialversicherung		
AHV-Zweigstelle Höchhusweg 5 3612 Steffisburg	033 439 44 35	
SPITEX Zulg Ziegeleistrasse 22 3612 Steffisburg	033 439 97 97	
Spitäler	siehe Seite 2	
Sport und Bewegung		siehe Thuner Amtsanzeiger
Fitness-Center Pro Senectute Malerweg 2 3601 Thun	diverse 033 226 60 60	
Sportvereine Vereinsverzeichnis der Gemeinde Steffisburg	033 439 44 44	siehe www.steffisburg.ch
Solina Ziegeleistrasse 22 3612 Steffisburg	033 439 95 95	

<p>Schweizerisches Rotes Kreuz</p> <p>Sektion Berner-Oberland Länggasse 2 3600 Thun</p>	<p>033 225 00 80</p>	<p>Montag - Freitag 08:00 – 11:30 info@srk-thun.ch www.srk.ch/oberland</p>
<p>T</p>		
<p>Tischlein deck dich</p> <p>Lebensmittelausgabe für Sozialhilfe- oder IV- Rentenbezüger</p>	<p>033 437 00 52</p>	<p>Kirchgemeinde- haus Glockental jeden Montag von 15.00 – 16.00 Uhr</p>
<p>Todesfall</p>	<p>siehe Checkliste</p>	<p>Seite 17</p>
<p>Trauerbegleitung</p> <p>Kirchgemein- den/Pfarrämter</p>	<p>siehe unter K und unter P</p>	<p>Seiten 8/9/10/11</p>
<p>U</p>		
<p>Umzüge / Räumungsarbeiten</p> <p>Private Unternehmen</p>		<p>siehe Thuner Amtsanzeiger</p>
<p>W</p>		
<p>Wandern</p>		<p>siehe Bildung Freizeit</p>

Wochenplatzbörse

Kirchgemeinde Steffisburg
Walkeweg 1
3612 Steffisburg

033 437 80 20

Wohnen im Alter

Fachkommission für Senio-
renfragen der Gemeinde
Steffisburg

033 222 46 83 Fritz Witschi

Pro Senectute
Malerweg 2
3601 Thun

033 226 60 60

Checklisten

Wohnungswechsel

Adressänderung / Meldung / Kündigung

- Mietvertrag frist- und formgerecht kündigen
- Freunde und Bekannte mit Adressänderungskarten informieren
- Arbeitgeber, Geschäftspartner informieren
- Nachbarn informieren
- Telefon, Mobiltelefon per Umzugstermin ummelden
- Radio-, TV-Konzession per Umzugstermin ummelden
- Radio / Kabelanschluss kündigen
- Internet-Anschluss ummelden
- Post per Umzugstermin an neue Adresse nachsenden lassen
- Drucksachen mit neuer Adresse nachsenden lassen
- Namensschilder für Briefkasten / Hausglocke anfertigen lassen
- Strassenverkehrsamt: Für Fahrzeug- und Führerausweis, Tempelstrasse 30, 3608 Thun
- Pass, ID: Kantonale Verwaltung, Scheibenstrasse 3, 3600 Thun
- Einwohnerkontrolle, Militär- / Zivilschutzstelle
- Steuerverwaltung
- AHV-Ausgleichskasse bei Selbständigen und Rentnern
- Feuerwehr (Dienstleistende)
- Hausarzt, Zahnarzt, Augenarzt
- Krankenkasse und Versicherungen
- Banken und Kreditkarten
- Daueraufträge, Wohnung, Garage etc.
- Strom, Wasser, Gas, Ablesetag vereinbaren
- Service-Abonnemente
- Vereine, Verbände und Klubs
- Zeitschriften, Tageszeitung
- Wohnungsübergabe mit Vermieter vereinbaren
- Wohnungsübergabe und -übernahme protokollieren
- Anmeldung bei der Einwohnerkontrolle am neuen Wohnort

Todesfall

1. Vor dem Todesfall

Regelung des Nachlasses

- Die letztwillige Verfügung (Testament) kann durch einen Notar oder eigenhändig (handschriftlich) verfasst werden.
Nicht fehlen dürfen:
 - Name, Vorname, Geburtsdatum und Heimatort
 - Ort, Tag, Monat und Jahr der Erstellung
 - Persönliche Unterschrift
- Ehe- und Erbvertrag muss durch einen Notar abgefasst werden.
- Adressen/Verzeichnisse von:
 - Verwandten, Freunden und Bekannten
 - Vereine, Gesellschaften
- Bestattungsarten:
 - Erdbestattung
 - Kremation
 - Gemeinschaftsgrab
 - Urnengrab
 - Kolumbarium

2. Nach dem Todesfall

- Bei einem Todesfall zu Hause ist raschmöglichst ein Arzt beizuziehen, der eine ärztliche Todesbescheinigung ausstellt.
- Mit der ärztlichen Todesbescheinigung, der Aufenthalts- oder Niederlassungsbewilligung und dem Familienbüchlein das Zivilstandsamt aufsuchen, um die Todesmitteilung ausstellen zu lassen.
- Zivilstandsamt: Scheibenstrasse 3, 3600 Thun, 031 635 43 00
- Mit der Todesmitteilung ist der Todesfall der Einwohnergemeinde Ihrer Wohngemeinde zu melden.
- Bestattungsart festlegen: Erdbestattung oder Kremation
Wurde eine letztwillige Verfügung hinterlassen, so ist möglicherweise ein Hinweis auf die gewünschte Bestattungsart zu finden.
- Bestattungsinstitut mit der Organisation der Bestattung beauftragen oder die Bestattung selber organisieren.
- Todesmitteilung zwecks Ausstellung der Bestattungsbewilligung bei der Einwohnerkontrolle abgeben. Die Einwohnerkontrolle informiert anschliessend die zuständigen Personen für die Bestattung.
- Versicherungen benachrichtigen (Pensionskasse, Lebensversicherung, Krankenkasse, AHV/IV).

Persönliche Notizen