

LEBENSQUALITÄT IM ALLTAG trotz chronischer Schmerzen und Rheuma



Rheuma kann jede Person treffen und beeinträchtigt Tätigkeiten im Alltag sowie die Lebensqualität durch chronische Schmerzen. Die Krankheit hat viele Gesichter. Lernen Sie Ursachen und Symptome kennen. Hören Sie, was Sie im Alltag gegen Rheuma und Schmerzen tun können. Erfahren Sie, welche Behandlungen und Hilfsmittel Ihnen die Freude an alltäglichen Verrichtungen, Ausflügen und gesellschaftlichen Veranstaltungen zurückbringen können.

Wann: **Donnerstag, 26. Oktober 2017, 14.00 Uhr**

Wo: **Aula Schulanlage Schönau,
3612 Steffisburg**

Kosten: **Keine; kleines Zvieri wird offeriert**

Referentinnen: L. Illi, Ergotherapeutin FH, Rheumaliga Bern
C. Morger, Sozialarbeiterin, Rheumaliga Bern

Vortrag der Rheumaliga Bern in Zusammenarbeit mit der Fachkommission für Seniorenfragen Steffisburg, der Reformierten Kirchgemeinde Steffisburg und dem Frauenverein Steffisburg.